

野 外 炊 飯 メ ニ ュ ー 表

			※米分量のg数は生米分量となります。	米分量
朝食	500円	ごはん食	卵1個、ハム2枚、サラダ油、塩、さくら漬、わかめ、青ねぎ、味噌、かつおだし、生米150g	150g
		パン食	ベジロールパン2個（にんじん・ほうれんそう）、卵1個、ハム2枚、サラダ油、食塩、わかめ、塩こしょう、コンソメ	/
		ホットドック	ドックパン2個、ウインナー2本、キャベツ、サラダ油、塩こしょう、ケチャップ、わかめ、コンソメ	/
昼食	680円	カレーライス	牛肉50g、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩こしょう、サラダ油、カレールウ(甘口)、福神漬、プチゼリー、生米120g	120g
		ハヤシライス	牛肉50g、たまねぎ、にんじん、塩こしょう、サラダ油、ハヤシルウ、プチゼリー、生米120g	120g
		クリームシチュー	鶏肉80g、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩こしょう、サラダ油、シチューの素、プチゼリー、生米120g	120g
		豚汁&山菜ご飯	豚肉40g、ちくわ、大根、ささがきごぼう、にんじん、サラダ油、味噌、かつおだし、生米120g、味付山菜、鶏肉20g、かつおつゆ、漬物、プチゼリー	120g
		焼きそば	焼きそば麺1玉、豚肉50g、キャベツ、たまねぎ、にんじん、サラダ油、塩こしょう、焼きそばソース、生米60g、プチゼリー	60g
夕食	810円	カレーライス	牛肉80g、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩こしょう、サラダ油、カレールウ(甘口)、福神漬、いちごゼリー、生米150g	150g
		ハヤシライス	牛肉80g、たまねぎ、にんじん、塩こしょう、サラダ油、ハヤシルウ、いちごゼリー、生米150g	150g
		クリームシチュー	鶏肉120g、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩こしょう、サラダ油、シチューの素、いちごゼリー、生米150g	150g
		豚汁&山菜ご飯	豚肉40g、ちくわ、大根、ささがきごぼう、にんじん、サラダ油、味噌、かつおだし、生米150g、味付山菜、鶏肉20g、かつおつゆ、うどん、漬物、いちごゼリー	150g
		焼きそば	焼きそば麺1玉、豚肉50g、キャベツ、たまねぎ、にんじん、サラダ油、塩こしょう、焼きそばソース、ウインナー2本、生米100g、いちごゼリー	100g
昼食・夕食	BBQセット	お手軽コース 3,000円	外国産牛肉150g、外国産豚肉100g、ウインナー2本、生米120g、キャベツ、ピーマン、かぼちゃ、たまねぎ、とうもろこし	120g
		スタンダードコース 3,500円	【A】外国産牛肉180g、外国産豚肉120g、ウインナー2本 【B】国産牛肉120g、国産豚肉100g、ウインナー2本 生米120g、キャベツ、ピーマン、かぼちゃ、たまねぎ、とうもろこし	120g
		大満足コース 4,000円	【A】外国産牛肉220g、外国産豚肉200g、ウインナー2本 【B】丹波牛肉120g、国産豚肉110g、ウインナー2本 生米120g、キャベツ、ピーマン、かぼちゃ、たまねぎ、とうもろこし	120g

※BBQセットについては、道具（グリル・木炭・BBQ網・トング等）をすべて含んだお値段となります。

※スタンダード・大満足コースのお肉は【A】【B】どちらかお選びください。

＜申込みについて＞

*別紙「利用日程表」に必要事項を記入し、1ヶ月前までに提出してください。

*BBQセットについては別紙「BBQセット発注書」に記入をお願いします。（追加食材等もございます）

*アレルギー対応が必要な方は、1ヶ月前までに別紙「アレルギー対応シート」を提出してください。

〔食材の提供時間〕

*朝食：7時00分～ *昼食：9時00分～ *夕食：14時00分～

〔準備していただくもの〕

軍手（綿100%）・マッチ（ライター）・新聞紙

＜野外炊飯場について＞

定員は120名程度です。かまどは屋根下に16基、屋外に16基設置しています。

複数の団体が同じ時間に重なった場合は、調整させていただきます。